

A photograph of emergency responders in a disaster zone. In the foreground, a responder in a yellow helmet and vest is operating a chainsaw. Other responders in dark uniforms and helmets are visible in the background, some looking towards the camera. The scene is brightly lit, possibly by emergency lights.

Salud Mental en la Gestión Integral de los Desastres

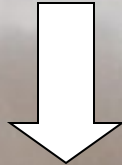
Lic. Susana Chames

APGCABA

Desde hace 4000 años

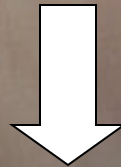


los desastres naturales han sido la preocupación del hombre



Conceptualización

Significación



búsqueda de una estrategia para su dominación.



Desastres:

Acontecimientos **súbitos e inesperados** de gran magnitud
generan importantes daños y pérdidas de vidas, bienes
y recursos productivos

Exigen la **movilización de recursos** asistenciales extraordinarios
se supera la **capacidad habitual de organización**

Eje Temporal: procesos

Eje Recursos: Desarrollo, sectores intervinientes. Sector público y privado. Agencias internacionales
Comunicación- Legislación nacional, internacional

Eje Organización: niveles de articulación, incumbencias.

El diluvio universal Génesis

Respuesta divina a la maldad humana

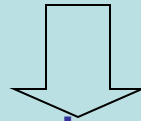
desastres naturales



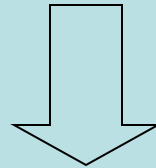
Viendo Ds que era mucha la maldad del hombre en la tierra, se arrepintió de haber hecho al hombre en la tierra y con el corazón apesadumbrado exclamo:

Borrarare al hombre, las bestias, los reptiles y las aves que cree, de la faz de la tierra. Génesis 6 5-7

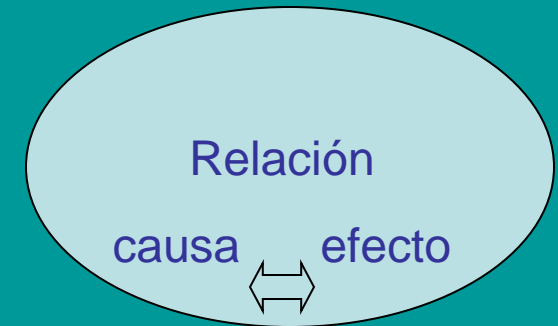
al riesgo que implicaba el exceso de agua-



control sobre la naturaleza



construyendo zonas áridas sobre el río Nilo y el Tigris y Eufrates



desastres naturales



Década del 70

Aporte de las ciencias
sociales

Los excesos
de la naturaleza causan los
desastres?



Desastres y desarrollo

las consecuencias de desastres están estrechamente relacionadas con los efectos que producen las modalidades de “desarrollo”, cuando estas generan vulnerabilidad.

Allan Lavell

La vulnerabilidad ante los excesos de la naturaleza no es de carácter ni de origen “natural”, es de carácter y de origen social



Qué características de nuestro tiempo inciden en la ocurrencia y gravedad de emergencias como incendios, accidentes, explosiones, etc.?



Como conceptualizar los desastres?

Nuestros dias

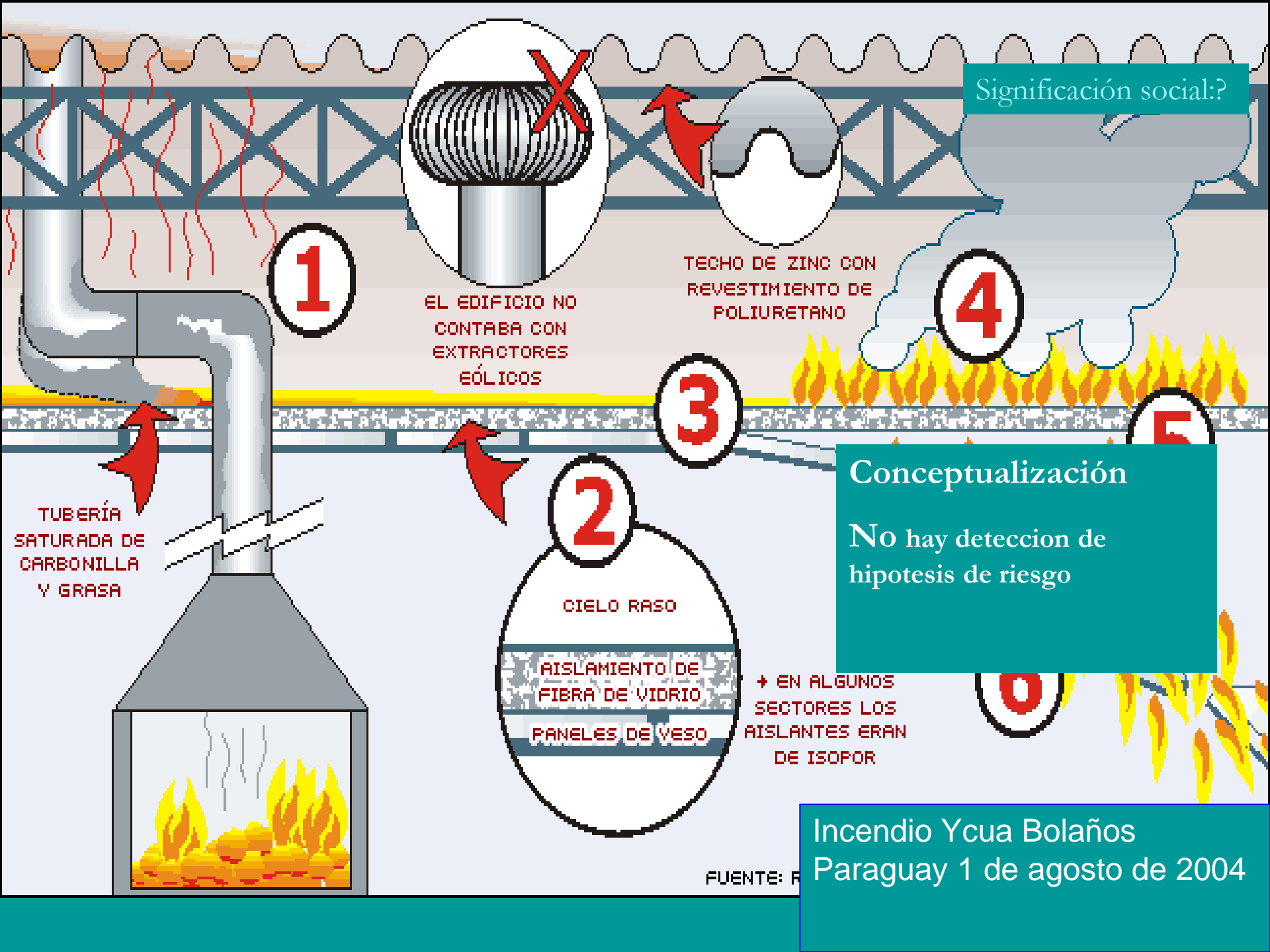
Tiempos de precariedad, de exclusion ,
de no percepcion de riesgo *aqui no puede pasar* o
de predominancia de la negacion como mecanismo de
evitacion de la angustia *A mi no me puede pasar*
y otros factores



Construyen un terreno apto

para la
la ocurrencia
de
desastres





Significación social:?

1

EL EDIFICIO NO
CONTABA CON
EXTRACTORES
EÓLICOS

3

TECHO DE ZINC CON
REVESTIMIENTO DE
POLIURETANO

4

5

2

CIELO RASO

AISLAMIENTO DE
FIBRA DE VIDRIO
PANELES DE YESO

+ EN ALGUNOS
SECTORES LOS
AISLANTES ERAN
DE ISOPOR

Conceptualización
No hay detección de
hipotesis de riesgo

6

TUBERÍA
SATURADA DE
CARBONILLA
Y GRASA

Incendio Ycua Bolaños
Paraguay 1 de agosto de 2004

FUENTE: R



Factores socioculturales

Incendio en Republica de Cromagnon

30/12/04

Incendio Icuá Bolaños Paraguay

No estar capacitado para saber que hacer
frente a la emergencia



Factores humanos que intervienen en la ocurrencia de desastres

- ✓ Conceptos socioculturales
- ✓ Modalidades de organización social
- ✓ Falta de equidad en la organización social
- ✓ No estar capacitado para saber que hacer frente a la emergencia

Significación

Paul Virilio (1932 Arquitecto, filósofo) en su libro **VILLA PANICO** plantea que los desastres provocados por accidentes o atentados instalan una crisis que incluye a los gobiernos.

El panico urbano desplazo a la forma militar de la guerra



Dirigimos la mirada hacia.....

- **comunicación / incomunicación**
- **cercanía / distancia**
- **desapego a las normas**
- **falta de cumplimiento de controles**
- modalidades de lazo social
- características culturales
- No detección de peligros



De qué manera inciden nuestras acciones en el resultado final?



*Había una vez un
rey*

Las emergencias ocupan algún lugar de importancia en la lista de nuestras preocupaciones ?





La capacidad habitual de recuperación de las personas frente a las crisis

suele resultar insuficiente para enfrentar las consecuencias de sucesos adversos de gran magnitud

Perturba la capacidad para el funcionamiento cotidiano



Personas que en el momento del hecho se las supone estables psicológicamente



pasan a estar tomadas por un impacto que tiñe todo

comienza un tiempo que parece que no acaba



intervenciones de cuidado de la salud mental

- ✓ Contención del impacto emocional
 - ✓ Detección de situaciones de riesgo
 - ✓ Acompañamiento en situaciones de ansiedad
-
- ✓ Respetar el tiempo del damnificado, dejando una vía de comunicación abierta con el profesional, flexibilizando los encuadres, dadas las características.



Esta intervención apunta a:

- ✓ **Evitar el desborde emocional**
- ✓ **Contener reacciones de pánico**
- ✓ **Favorecer el restablecimiento de las capacidades funcionales**
- ✓ **Evitar la cronificación de la sintomatología**

Medidas de cuidado de la salud mental

Presencia profesional (figura autorizada) continente y tranquilizadora

Acercamiento a los damnificados y sus familiares

Evaluación de estado psíquico determinando:

urgencia

riesgo

necesidad de medicación

atención inmediata o programada

Promover el reconocimiento del hecho y su impacto

Orientar y asesorar a damnificados directos e indirectos

Facilitar la transmisión de información

Responder interrogantes y dudas

Favorecer la expresión verbal

Promover la reunión de las personas afectadas emocionalmente



La persona impactada emocionalmente necesita:

Estar y Sentirse a salvo

Que se respeten sus límites

Mantener el control de la situación

Ser aceptado y no juzgado

Hablar y ser escuchado

Ser creído

Experimentar y expresar sus sentimientos (aun los negativos)

De que manera se manifiesta la afectación psíquica ?

Dificultad para retomar el ritmo habitual de vida

Bronca como cristalización del dolor

- Problemas de concentración
- Temores
- Trastornos del sueño
- Alteraciones frente a ruidos
- Irritabilidad
- Desgano y desinterés
- Ansiedad
- Inseguridad
- Tristeza
- Reiteración del evento
- Problemas somáticos

La capacitación mejora la percepción del riesgo,
favorece la toma de conciencia
y la capacidad para responder

la información no es suficiente para incidir en la conducta
la capacitación debe incluir entrenamiento

La capacitación interdisciplinaria facilita respuesta
articulada y coordinada

Muchas Gracias !!!!

Lic. Susana Chames
susanachames@gmail.com

